



06.30.83.39.23

harmonienaturelle.com

institut.harmonienaturelle@gmail.com

1 rue de l'industrire 31320 Castanet Tolosan

Horaires :

Lundi - Mardi - Jeudi - Vendredi :

10h - 19h30

Mercredi :

10h - 15h

Samedi 10h - 20h

Nos Intentions

Le concept de la beauté est défini par la sensation de bien-être ou le sentiment de satisfaction procuré par une expérience sensorielle ou intellectuelle. De nombreux philosophes ont tenté de comprendre ce phénomène, notamment Hume qui en arrive à la conclusion que la beauté n'est pas inhérente aux choses elles-mêmes mais qu'elle n'existe qu'au travers de l'esprit qui la contemple.

Il est donc indéniable que la beauté est un processus regroupant le corps et l'esprit de manière indissociable. C'est en effet de manière globale, c'est à dire holistique, qu'il faut aborder cette thématique pour aller vers un mieux être durable. C'est la vision que nous voulons apporter du bien-être. Faire vivre ce lien indéfectible entre le corps et l'âme.

Harmonie Natur'elle c'est un savoir faire technique et précis, des produits naturels à la française, un lieu authentique et chaleureux afin que chacun puisse aller à la rencontre de soi.

Nos soins ne sont ni à but thérapeutique, ni érotique ou sexuel



Camille
Masseuse bien-être
Esthéticienne



Enola
Apprentie
Esthéticienne

A collection of colorful perfume packaging and bottles is shown. The central focus is a purple perfume box with a white band at the bottom. The box features a yellow perfume bottle and the text "VIOLET RÉTABLIT MON ÉQUILIBRE" and "l'émotion". Other boxes in various colors like teal, orange, and red are visible in the background, along with several yellow perfume bottles.

Altearah

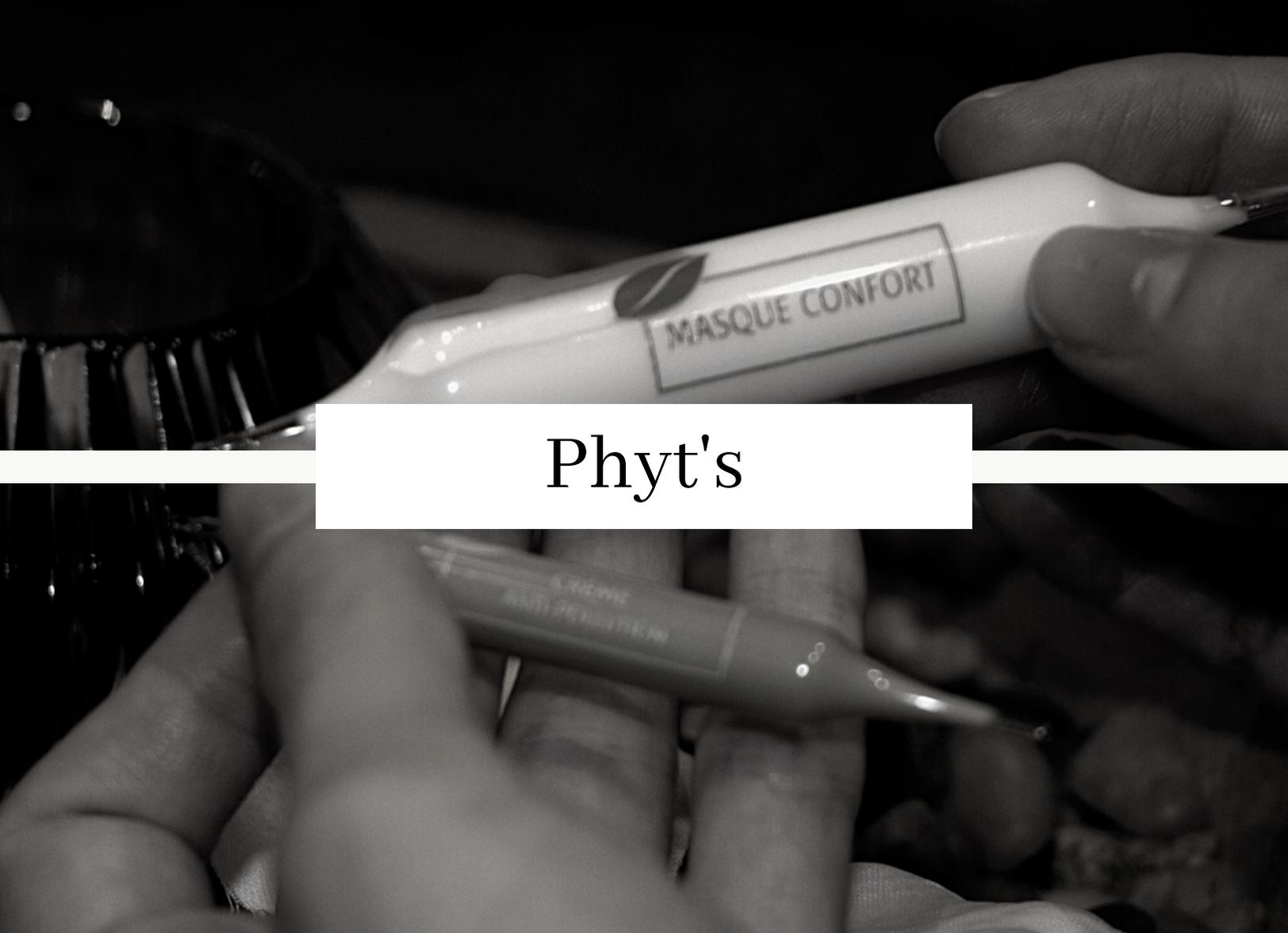
Un parfum, une couleur, une émotion

Altearah c'est 21 ans d'expertise dans le monde de la cosmétique émotionnelle, ce qui permet à cette grande marque bio et slow cosmétique de proposer des produits d'une qualité incroyable. Son objectif est d'aller vers un mieux être global. La séance de soin prend une toute autre dimension.

En effet, grâce à Altearah , il devient possible de travailler sur le plan physiologique, psycho-émotionnel ainsi que sur le plan énergétique. Fondée sur 5 grands principes de traitement qui sont :

L'art du toucher, l'aromathérapie, la chromothérapie, l' oleothérapie et l' olfactothérapie , il devient alors possible d'acquérir un rapport équilibré entre le bien-être et la beauté.

Ainsi nous apprenons à accueillir et accepter chacune de nos émotions afin d'atteindre une prise de conscience et une positivité indéniable.



Phyt's

Une technicité exceptionnelle ...

La marque Phyt's est révolutionnaire en matière de cosmétique et cela depuis près de 50 ans maintenant ! En effet la marque soutient l'idée que la beauté reste indissociable à la santé. C'est pourquoi elle fonde la Naturo-esthétique qui permet l'association écologique et naturelle de leurs produits.

Ces soins certifiés Bio vous assurent une grande qualité grâce à ses actifs mais également une large technicité.

Associés au professionnalisme de votre praticienne, ces soins vous garantissent un moment unique et une efficacité immédiate.

Conservés dans des ampoules à usage unique et éco-responsable, Phyt's prend soin de votre peau et de la planète.



Bien-être



Nos Massages

Massage bien-être :

Harmonie Natur'elle : Massage personnalisé de l'ensemble du corps composé de techniques diverses afin de garantir un travail sur mesure, précis et adapté.

Ayurvéda : Soin énergétique à l'huile de sésame chaude. Il est parfaitement adapté aux personnes fatiguées .

Deep-tissue : Massage profond et précis, idéal pour les personnes à la recherche de puissance.

Lomi-lomi : Rythmé avec les avant bras ce soin est une réelle invitation au voyage.

Femme enceinte : Un soin sur-mesure pour maman et son bébé ! Un moment de partage et de relaxation permettant d'aborder de manière plus sereine la grossesse.

1H		1H30		2H
70€		90€		115€



Massage spécifique :

L'esprit libre : Massage ciblé de la tête et des cervicales. Une invitation au lâcher prise instantané.

Au coeur de soi : Relaxation du ventre. Souvent oublié, ce massage permet un travail émotionnel profond et pointu.

L'échappée belle : Soins décontractants du dos afin d'atténuer toutes les tensions accumulées.

L'envol : Drainage des jambes. Une action circulatoire garantie ! Retrouvez des jambes légères.

L'ancrage : Réflexologie plantaire.

Minceur : Le massage minceur, idéal pour perdre quelques centimètres et tonifier le corps.

30"	45"	1H	1H30
45€	60€	75€	95€

Nos Soins du Visage

Express 30min - 45 € -

Besoin d'un léger coup d'éclat ? Ce soin est parfait pour vous ! Rapide mais néanmoins très relaxant, il comprend nettoyage de peau, gommage et masque !

Découverte 50 min - 55€ -

Notre soin découverte vient purifier ou nourrir ainsi que protéger les peaux normales à tendance grasse ou sèche à l'aide d'un cocktail d'actifs spécifiques pour harmoniser le teint.

Il débute par un nettoyage doux de la peau, suivi d'une phase d'exfoliation pour faire disparaître les impuretés. Le modelage spécifique réalisé ensuite avec le sérum offre à votre peau une alliance d'actifs, dont l'action est optimisée sous le masque appliqué en suivant. Ce soin se termine par l'application d'un soin de protection totalement adapté à votre type de peau.

Complet 1h15 - 79€ -

Notre soin complet vient sublimer tous les types de peaux à l'aide d'une technicité incroyable et d'un panel d'actifs plus riches les uns que les autres.

Il débute par un nettoyage doux de la peau, suivi d'une exfoliation afin de réinitialiser la peau. Il se poursuit par un masque spécifique adapté, d'un modelage visage précis et de l'application d'un sérum et d'une crème de jour choisis avec soin.





Sublim eye's 40min - 56€ -

Avec le soin contour des yeux certifié bio Phyt'Sublim Eyes, découvrez toute l'expertise professionnelle de Phyt's rien que pour vos yeux. Constitué de 8 étapes, qui s'enchaînent au rythme des manœuvres décongestionnantes et drainantes, il associe parfaitement soin et détente. Sérums concentrés d'actifs, baume fondant stimulant, masque peel-off défroissant et émulsion légère défatigante...Votre contour des yeux est détendu, décongestionné et dynamisé.

Vous pouvez également l'associer à n'importe quel type de soin visage pour 20 euros de supplément seulement (20min).



Nos Rituels

Soin purifiant du dos 1h - 62 € -

Le soin purifiant du dos comprend un nettoyage profond, un gommage, une extraction de comédons ainsi qu'un massage.

Escapade d' 1H30 - 95€ -

Une jolie balade relaxante au travers soi avec pour programme, un gommage sur corps complet, un enveloppement aux sels énergisants et un massage de 30 min sur la zone de votre choix.

Escapade de 2H00 - 125€ -

Pour d'avantage de relaxation cette escapade se compose d'un gommage sur corps complet, un enveloppement aux sels énergisants et un massage bien être ou spécifique d'1h

La pause Nature 2h00 - 131€ -

Un instant hors du temps avec notre rituel incontournable ! Best seller du Salon, ce soin vous promet détente et douceur ! Composé d'un massage bien être d'1h et d'un soin du visage de même durée, la pause nature est LE soin à tester !



Rituel complet 3h00 - 188€ -

A s'offrir à soi ou en cadeau, ce rituel complet vous assure un moment de plénitude total ! Il se compose d'un gommage sur corps complet, un enveloppement, un massage d'1H et un soin visage adapté.

Gommage corps 50min - 51€ -

Découvrez une nouvelle dimension du gommage avec notre soin au sel Himalayen. Un produit qui se travaille à l'eau chaude sous forme de massage. Un moment délassant et unique.



Nouveautés

Cuir chevelu 40 min - 43€ - ou en option d'un autre soin pour 20€

Un soin unique d'exception autour de vos cheveux et cuir chevelu ! A combiner avec d'autres soins ou seul, ce rituel comprend un brossage au peigne ultraviolet pour calmer le cuir chevelu et aider à réduire la perte des cheveux. Il est suivi d'un sérum adapté et d'un massage de 20min du cuir chevelu. Réel soin capillaire fortifiant, nourrissant . Veuillez noter que vous ne devez surtout pas arriver les cheveux mouillés pour ce soin.

L'équilibre parfait 1h30 - 69€ -

Redécouvrez votre corps au travers de vos pieds, de vos mains et de votre tête ! Ce rituel inédit concentré sur les extrémités est une invitation au voyage intérieur.

Soin Estival

Au fil des saisons 1h30 - 88€ -

A chaque saison, notre corps et notre esprit subit des variations. C'est pourquoi, Harmonie Natur'elle à créé rien que pour vous, un soin d'exception qui s'adapte tout au long de l'année ! Tout en suivant la couleur du moment, nous vous invitons à découvrir ce rituel à travers un bain de pieds chaud aux sels et aux huiles essentielles pendant lequel vous recevrez un massage de la tête et des cervicales. S'en suivra un massage bien être d'1h sur-mesure.

Vous pouvez ajouter en option :

- Le rituel cuir chevelu pour 20€
- Le gommage corps complet de 50 min pour 51€



Esthétique



Epilations

Sourcils entretien	10 euros
Création de ligne	16 euros
Nez	7 euros
Lèvres	7 euros
Menton	6 euros
Aisselles	13 euros
Epaules.....	10 euros
Bras entiers	19 euros
Demi bras	16 euros
Dos	25 euros
Torse	25 euros
Maillot Classique	15 euros
Maillot Echancré	19 euros
Maillot Semi-Intégral.....	25 euros
Maillot Intégral	27 euros
Jambes Entières	28 euros
Cuisses	18 euros
Demi Jambes	17 euros

Teintures

Sourcils	18 euros
Cils	17 euros
Forfait teinture sourcils et épilation sourcils	26 euros

Rituels Peau de Satin

Pour certaines zones du corps, vous pouvez retrouver nos rituels d'épilation. Comprenant un gommage de la zone, l'épilation et un massage ! Un moment d'exception afin de faire de l'épilation un moment de plaisir !

Demi Jambes 30min - 26€-

Jambes entières 50min - 38€-

Demi bras 30min -22€ -

Bras entiers 40min -27€ -

Torse 50min -37€ -

Dos 50min -37€ -

10% de réduction à partir de 3 zones





Onglerie

Manucure 30min - 26€ -

Rituel Manucure 1h -49€ -

Beauté des Pieds 1h -58€ -

Pose Vernis Semi - Permanent couleur 45min -35€-

Pose Vernis Semi - Permanent French ou Babyboomer 1h -45€ -

Dépose : 16€ (offerte si pose effectuée au Salon)

Option nail art 1 doigt -3€ -

Forfait nail art 10 doigts -15€-

A close-up photograph of a person's hands. The fingers are positioned to show the nails. Most nails are painted a vibrant, glossy green. The thumb nail is painted white and features a textured, embossed pattern. The skin is fair and the lighting is soft, highlighting the texture of the nail polish and the skin.

Pose Américaine

La pose américaine consiste à poser sur l'ongle naturel, des capsules de gel pré-moulées afin de créer un rallongement d'ongles. Sa tenue est de 2 à 4 semaines. Cette technique oblige à déposer les capsules chaque fois que vous voulez en changer et permet donc de surveiller l'état de l'ongle afin de ne pas trop le fatiguer. La pose dure environ 1h 15 pour une couleur simple et d'avantage si vous souhaitez du nail art ou autres techniques telles que babyboomer et french. La prestation comprend la mise en forme de l'ongle et travail des cuticules, pose de capsules, couleur (supplément si nail art etc ...), dépose et manucure après dépose.

Pose Américaine : 56 €

Dépose : 21 € (offerte si pose effectuée au salon)

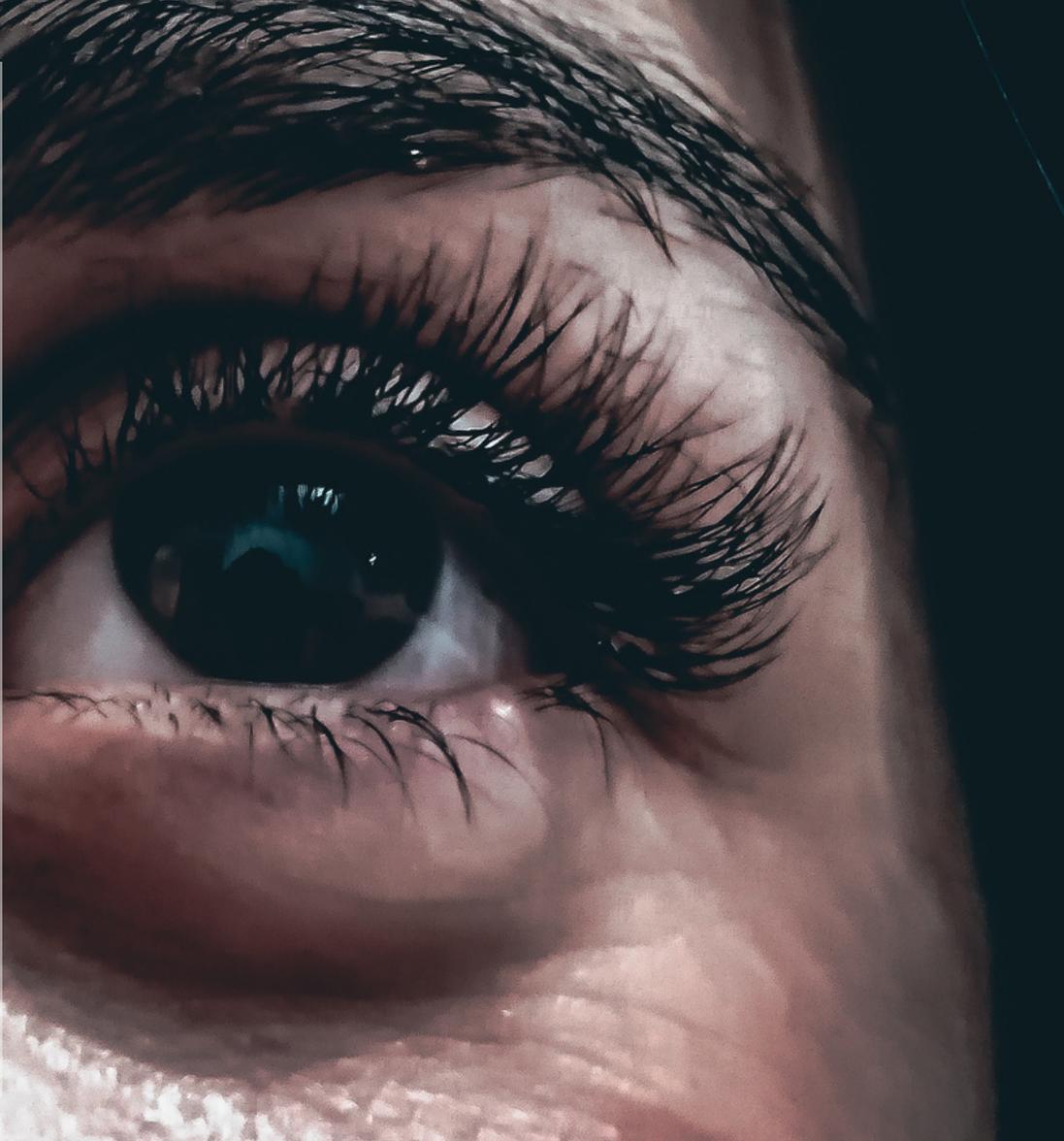
Extensions de Cils

Pose Découverte 1h30 - 70€ -

Un effet extra naturel avec un cils en soie posé tous les trois cils naturels viables. De quoi découvrir l'extension de cils en douceur. Nos produits sont de très haute qualité afin de vous garantir une tenue maximale.

Pose Complète 2h00 - 98€ -

Un effet naturel ou sophistiqué ? Un cils sur chacun des cils exploitables permettra de créer une pose sur-mesure et adapté au rendu souhaité.



Remplissage jusqu'à 2 semaines

-35 euros-

Remplissage de 2 à 3 semaines

-50euros-

Remplissage de 3 à 4 semaines

-60 euros-

Remplissage entre 4 et 5
semaines max

-75 euros-





Enfants et Bébés



Ateliers Bien Naître :

Moment où parent et enfant profitent tous deux d'un moment de détente, de partage et de joie, ces ateliers sont prévus afin de vous donner toutes les clés pour recréer ces instants de bonheur dans votre quotidien ! Techniques simples, vous apprendrez à stimuler bébé par le toucher. Réelle aide au développement du système neuro-musculaire, le massage permet un soutien essentiel pour l'aider à construire des bases solides dans son apprentissage.

Séance à l'unité - 45 min

La première séance est au tarif de 93 euros. Elle comprend en plus de celle-ci, un baume de massage Bio Phyt's que vous pourrez emmener à la maison ainsi qu'un book de protocoles récapitulant la séance du jour. Ensuite, les séances individuelles seront au prix de 58 euros.

Forfait de 4 séances - 45 min

- Forfait premium : 250 euros

Comprend : 4 séances de 45 min d'atelier + Un coffret 1er âge (baume de massage Phyt's Bio + gel douche ou lait de toilette) + Un book protocoles

Forfait 4 séances de 45 min : 200 euros

Forfait de 10 séances - 45 min

Vous avez également la possibilité de fonctionner par abonnement de 10 séances au tarif de 490 euros.

Vous pourrez disposer de ces séances comme bon vous semble sur une durée d'un an.

Evidemment ces séances se réservent à l'avance.



Enfants de 5 à 10 ans :

Véritable moment de détente, le massage est pour l'enfant un moyen parfait pour évacuer charges émotionnelles, tensions et améliorer sa communication. Lors de ces séances, l'enfant reste habillé. Nous vous conseillons de lui faire porter un débardeur ainsi qu'un pantalon large ou short.

En effet, ce genre de massage ciblera essentiellement les mains et/ou les pieds et/ou la tête en fonction de la durée du soin. L'idée est d'initier au massage, aux bienfaits du toucher dans le respect de l'enfant et de son intimité.

10 min	20 min	30 min	45 min
15euros	25 euros	40 euros	55 euros

Enfants de 10 à 16 ans :

Toujours personnalisé et dans le respect de l'intimité de l'enfant, nous vous proposons de leurs offrir un moment hors du temps. Délassant et doux, ces massages représentent un moyen intéressant d'apporter une bonne gestion émotionnelle, détente et appréhension de leur corps. A partir de 10 ans nous offrirons à l'enfant la possibilité de choisir ses zones de massage telles que la tête, le dos, les jambes, les pieds.... L'enfant sera donc en sous-vêtement. Cependant, il restera couvert d'un plaid constamment.

20 min	35 min	45 min	1h
30euros	45 euros	50 euros	60 euros

